

书间道

瑞
年

天津商业大学图书馆馆刊 总第 17 期 2015 年 6 月

联系或投稿信箱 shujiandao@126.com

强者给自己找不适，弱者给自己找舒适。想要变得更强，就必须学会强者的必备技能，那就是让不适变得舒适。

——王石

我校在 2015 “书香天津” 首届大学生校园 “悦读之星” 汇报表演赛上获二等奖，图书馆获最佳组织奖

5 月 3 日下午，由天津市新闻出版局、天津市高等学校图书情报工作委员会主办，天津市各高校图书馆承办的 2015 “书香天津” 首届大学生校园 “悦读之星” 汇报表演赛于津利华大酒店二楼金华厅隆重举行。本次表演赛邀请天津市图工委、高等教育文献信息中心领导以及高校图书馆馆长担任评委，共有 23 位来自天津市各高校的市级 “悦读之星” 同台竞技。

来自我校经济学院 “阅空中最亮的明星” 队伍（朱永利、程锦庄、许靖婕）的朱永利同学代表我校参加了汇报表演赛。他以 “人生的形式” 为主题，将演讲分为 “风景美”、“风俗美”、“人性美” 画卷般的三部分，为大家娓娓道来《边城》中的淳朴与真挚、善良与温情。他以富有磁性的声音、醇厚而隽永的语言深情演讲，赢得观众的一致好评，最终获得表演赛三等奖。我校图书馆获得本届大学生校园悦读之星评选活动 “最佳组织奖”。

此外，来自 “西窗法雨组” 队伍的兰钰、孙佰虎、孙一君；来自 “悦青春” 队伍的杨竹伊、韦宵宁、杨欣颖；来自 “文溪队” 的刘晶晶、孙博逊、徐伟以及来自 “韵之队” 的汪瀚帆、王晟霖、罗曼四队选手荣获了市级 “悦读之星” 提名奖。我校图书馆获得本届大学生校园悦读之星评选活动 “最佳组织奖”。

本次 “悦读之星” 汇报表演赛是首届 “书香天津” 大学生校园悦读之星评选活动的成果展示，也是我校团委、图书馆联合主办的我校第十五届 “悦读书香 青春风采” 大学生读书节系列活动重要组成部分，演讲比赛广泛地激发了我校学生的阅读兴趣，调动了同学们的阅读积极性和主动性，促进了学生对 “中国梦·我

的梦”、“爱国、敬业、诚信、友善”、“感恩成长 励志成才”、“激扬青春 乐于奉献” 等人生活题的深入思考和践行，促进了书香校园和我校学术学风的建设。



天津商业大学 “悦读之星” 读书演讲比赛举行

4 月 15 日下午，由校团委、图书馆主办，校学生会承办的天津商业大学 “悦读书香，青春风采” 悦读之星演讲比赛在图书馆弘毅厅举行。本次比赛邀请了马克思主义学院徐世强教授、图书馆任学民老师、图书馆吴凤玉老师、图书馆李爱民老师、校工会副主席张莹、机械工程学院党委副书记刘振强、法学院党委副书记柴桐、图书馆安茹娜老师担任评委。

比赛以导师推荐的经典书目为主题，27 支参赛队伍结合 PPT 展示，根据个人的成长经历与身边的典型事例，引经据典，深刻的阐释了经典的内涵。所有选手认真准备，精选素材，演讲内容深入浅出，既有理论心得也谈到了亲身体会与感受。

比赛形式包括阅读成果和现场表现两部分。评委老师们在赛前根据参赛队伍的阅读成果材料打分，并在演讲比赛现场对各参赛队伍的现场表现进行打分。

最终，来自经济学院的“阅空中最亮的明星”队伍获得了一等奖，来自法学院的“西窗法雨组”队伍和来自经济学院的“悦青春队”获得了二等奖，来自艺术学院“艺繁书队”、来自信息工学院“苍兰之笙”队伍和马克思主义学院“文溪”队伍获得了三等奖，来自外国语学院的“乔森”队等 11 个队伍获得了优秀奖。“悦青春队”将代表我校参加市级“悦读之星”的评选。本次比赛的颁奖仪式将于天津商业大学第十五届“悦读书香 青春风采”大学生读书节闭幕式上举行。

演讲比赛充分调动了同学们的阅读积极性和主动性，促进了学生对问题的深入思考和全面理解，推动了学校学术学风的建设。



第十五届读书节书友会安排

导师	书目	时间
李爱民	毛泽东选集第三卷，“改造我们的学习”	4.16
安茹娜	《曾国藩与中国近代文化》	4.21
刘振强	读大学究竟读什么	4.23
张莹	《傻瓜吉姆佩尔》	4.28
徐世强	书友会分享读书之美，与大家畅谈阅读、积累和收获	5.5
任学民	经典图书导读书会	5.7
柴桐	弟子规	5.12
吴凤玉	红楼梦	5.14



图书馆举办大型书展活动

4月21日-23日，图书馆在111室举办了大型书展活动。书展期间，来自电子工业、化学工业、中国社会科学、中国书籍、天津人民、天津美术、天津教育、清华大学、天津大学、南开大学等20余家著名出版社约2万余种最新图书齐亮相，为我校师生荐购图书提供了海量参考。活动中，广大师生踊跃参与，积极推荐，收到了良好效果。

本次大型书展作为“读书节”系列活动安排之一，旨在营造我校良好的读书氛围，搭建图书馆与广大师生交流平台，提高图书采购针对性。希望通过本次书展，可以提高我校图书馆的图书采购质量，为师生读者提供更加人性化的服务。

2015年上半年图书馆内部业务学习培训安排

【更多内容和下载ppt请访问图书馆主页“培训讲座”】

讲座时间	讲座题目	主讲人
4月7日	如何利用各种资源进行业务学习	李爱民
4月21日	曾国藩修身做人的智慧	安茹娜
5月5日	聆听图书馆的声音——中国藏书史	金华
6月9日	文献传递培训讲座	王宏波

工作与学习动态

图书馆直属党支部召开“三严三实”专题党课暨专题教育部署会

6月9日下午，图书馆直属党支部在弘毅厅召开了“三严三实”专题党课暨专题教育部署会。图书馆班子成员、全体党员及入党积极分子参加了会议。

图书馆直属党支部书记陈文生首先向支部党员和积极分子阐述了开展“三严三实”专题教育活动的重要意义和必要性，号召全体党员要对这一教育活动深刻认识、认真学习、狠抓落实，切实达到教育的效果。

随后，陈书记详细讲解了“三严三实”的具体内容，以及其深刻含义。他强调，“三严三实”是共产党员的修身之本、为政之道、成事之要，对于我们党进一步增强党的创造力、凝聚力、战斗力，推进“四个全面”战略布局有着十分重要的意义。同时，陈文生书记结合图书馆的实际工作，对党员同志们提出了希望：即认真搞好学习、细致查找问题、及时加以改正，做到“对党忠诚、做事干净、敢于担当、勇于负责”，全体党员要团结奋进，攻坚克难，谋划好图书馆“十三五”发展规划，使图书馆各项工作再上一个新台阶。

本次专题教育部署会为图书馆“三严三实”专题学习拉开了序幕，支部还会结合校党委组织部的学习计划，制定出图书馆“三严三实”专题学习活动第一阶段的学习安排，确保圆满完成“三严三实”专题教育各项任务。



市政协文史委副主任王之音等 参观我校图书馆并捐赠图书

4月17日上午，天津市政协文史资料委员会副主任王之音、文史委工作处秦丽立处长来我校图书馆参观考察，并捐赠《天津文史资料选辑》两套90册图书。图书馆馆长苑春鸣接待了来宾。

苑春鸣馆长首先感谢市政协文史委对我校图书馆建设的关心和支持，并向来宾介绍了我校图书馆的功能布局、馆藏特色及服务我校师生和周边社会的举措。座谈结束后，来宾实地参观了图书馆并合影留念。



图书馆直属党支部集中学习习近平总书记“四个全面”战略布局

4月14日下午，图书馆直属党支部组织全体党员和积极分子在弘毅厅上了一堂以“学习习总书记‘四个全面’的战略布局”为主题的党课，直属党支部书记陈文生主讲。

陈文生以理论为基础，引用了大量实例，从“四个全面”的内容、涵义、辩证关系等方面详细的为党员讲解这一关系到国家未来、凝聚着亿万人共识的战略布局。他指出，在全面建成小康社会的目标之下，中国像一列时代的列车，“改革”是发动机，“法制”是稳压器，“党的领导”是火车头，他们之间互为动力、相辅相成，共同构成了发展的机制和航向，推动“中国号”列车稳健前行。

主题党课是本学期图书馆直属党支部理论学习安排的一部分，除此之外，支部还安排了专题报告、主题党日、教育影片观看等集中学习活动的，以及红色经典图书阅读、政治理论文献阅读、网上文摘学习等自学项目，以丰富的内容，多样的形式加强对党员的教育管理，力求将理论学习制度化、常态化，从而增强党员的政治意识、责任意识、阵地意识和底线意识，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用。

图书馆教职工集中学习全国两会精神

3月24日下午，全国政协委员、民革天津市委副主委、天津市红桥区政协副主席、图书馆馆长苑春鸣在图书馆弘毅厅做专题报告，为全馆教职工传达两会精神。

苑春鸣馆长首先对今年两会的基本情况进行了简要的介绍，他指出，本次会议有四个特点：一是中央领导高度重视；二是紧紧围绕战略布局议政建言；三是委员参政议政热情高涨；四是遵守纪律讲规矩，会议风清气正。政协委员们坚持围绕中心、服务大局，聚焦“四个全面”战略布局，围绕推进“五大建设”

和港澳台侨、人民政协工作等重大问题以及人民群众普遍关心的热点问题，提出了意见和建议，取得了较为丰硕的成果。

会上，苑春鸣馆长还着重介绍了习近平总书记看望民革、台盟、台联全国政协委员，并参加联组会的情况。他阐述了习近平总书记对于两岸关系问题所提出的“四个坚定”，即“坚定不移的走和平发展道路，坚定不移坚持共同政治基础，坚定不移为两岸同胞谋福祉，坚定不移携手实现民族复兴。”他还向馆员们讲述了习总书记对政协委员履职尽责提出的几点希望，即勇于担当责任、着力提高能力素质、自觉保持良好形象，并借此勉励各位馆员在本馆实际工作中要勤奋敬业，勇于担当，奋发进取，甘于奉献，做好本职工作，多帮助他人，多为社会服务，为图书馆事业和国家的发展贡献自己的一份力量。

商学院与图书馆合作 在支持品牌专业建设上取得进展

1月13日下午，商学院与图书馆就联合主办《旅游与酒店管理》资讯内刊工作进展举行专题座谈，图书馆副馆长庞恩旭、来玲研究馆员、赵霞琦副研究馆员，商学院副院长王庆生、商学院旅游管理系主任胡宇橙及部分学生代表与会。

座谈会上，王庆生教授简要通报了我校旅游管理品牌专业建设取得的进展，特别强调，与图书馆合作出刊《旅游与酒店管理》最重要的目的，是为我校旅游管理类大学生培养提供丰富专业资讯方面的营养与知识。胡宇橙副教授通报了《旅游与酒店管理》旅游资讯内刊发放情况，并就进一步突出一些专题提出了建议。与会的旅游管理类学生代表带来了学生阅读后的意见，充分肯定了上述旅游专业资讯内刊对丰富专业知识、扩大视野方面的意义，并就内刊进一步完善提出了富有建设性的建议。图书馆来玲研究馆员认真听取了大家的发言，表示会认真研究吸收同学们的建议，继续努力办好内刊，服务我校旅游管理品牌专业建设和人才培养工作。图书馆副馆长、研究馆员庞恩旭作会议小结，特别强调，上述内刊编辑出刊工作得到了图书馆和商学院领导的大力支持，表示，图书馆将一如既往地该项工作作为图书文献服务模式创新及图书馆资源社会化的有益探索，继续做好做实。

商学院与图书馆的合作表明，合作出刊《旅游与酒店管理》是图书馆文献服务面向我校品牌专业建设一次积极尝试。

* “悦读之星” 获奖读书心得摘编

读《边城》感悟人生的形式

朱永利 天津商业大学经济学院 13 级

程锦庄 天津商业大学经济学院 14 级

许靖婕 天津商业大学经济学院 14 级

1. 现代文学史中的《边城》

20 世纪 30 年代的中国文坛是灰暗的，当时的主流文学作品中充斥着对本民族腐朽落后面的批判，主流作家们以尖锐的笔锋，将一种否定意义上的中国形象贯穿其整个文学作品中。在那个时代，中华民族的形象始终弥漫着阴暗的色彩。当一个国家和民族被这种负面的国民性话语所主导、所压抑，时间久了，必然产生抵触情绪，他们并不希望自己的国家和民族始终被人瞧不起，他们渴望借助一种新的文学形象，来展示本民族文化的魅力及生命力，就在这个时期，沈从文先生的《边城》问世了，他通过这种新的文学形象，重建民族文化信仰，重铸民族精神，重塑民族形象。如同一剂降温清火的良药，为当时浮躁而灰暗的文坛和社会带来一阵清凉干爽，使读者看到了中国传承千年的山水美，风俗美，人性美。

2. 《边城》的文学之美

作者以纯净的笔触谱写出一首爱与美之歌。湘西醇厚朴实的人情世态，健美古朴的风俗习惯，新奇幽雅的山光水色，情调爽朗明快，色彩绚丽清新，如同一幅优美别致风土人情画卷。作者不吝笔墨的赋予他笔下所有人一种醇厚质朴的人性，撑渡老人五十年如一日，尽职尽责，他已经是桥的化身，我们从老人身上看到了一种宽宏、博大的美。在这山水圣地成长的翠翠，把自己爱情的心理藏的极深，默默地承受命运的安排，达到了美丽的令人忧愁的境界。天保个性豪爽、慷慨豁达，催送美好的品格，细腻的内心里。顺顺大方洒脱，诚信仗义。正如作者在题记中所说，《边城》旨在表现一种优美、健康、自然而又不悖人性的人生形式，这种人生形式首先表现的就是主人公善良的天性。

3. 由《边城》忆生命中的真善美

当我合上《边城》，内心久久不能平静，那种善良纯朴的美使我沉醉，也使我追忆起一位像老船夫一样有德行的长辈。那是我记忆中最敬仰的老人，一位擅长针灸的老中医，我们村的保护神，小时候体弱多病，感冒发烧是家常便饭，每次不舒服，爸妈就带我去找老人，记忆中老人总有一支神奇的银针，在我背部脊椎某处轻轻一刺再抹些药粉便即刻痊愈，不痛不痒。神奇的老人从不收取报酬，硬是要给老人就生气，心存感激的村里人知道老人爱好抽烟，就时常给老人送些好烟，或是家里养的鸡下了蛋一定给老人送几个尝尝。老人九十九岁寿终正寝，村里人都去为他送行，那神奇的医术失传了，但老人那美好的品德永远不会

失传。时下我们每天所看到的新闻里，道德流失，信任不再的丑闻比比皆是，很多人对我们的社会失去了信心，正如 20 世纪初的“国民性批判”时代，负面的话语误导我们否定我们的民族，这是不对的，我们应该坚信，先辈们美好的品德并未失传，它在我们的心中，或许正在被我们忽视。

4. 由《边城》感悟人生的形式

在我的身边，我看到了很多拥有美好品行的人，平凡的外表下他们拥有的是一颗善良火热的心，他们在用实际行动证明传统美德的存在，他们展现的正能量在我们身边传递，就在你我之间，需要我们继续传递下去。今天，我向大家汇报读《边城》的成果，也想呼吁各位，在这个时代，我们不应该做鲁迅笔下麻木的看客、愚昧的乡族、自私的邻人。而应该传承、发扬《边城》作者所提倡的那种优美、健康、自然而又不悖人性的人生形式。

明治之端，唯法为贵

兰 钰 天津商业大学 法学 13 级

孙一君 天津商业大学 法学 13 级

孙佰虎 天津商业大学 心理学 13 级

在此次读书节读书活动中，我们西窗法雨读书小组通过个人研读和交流成果的方式对《论法的精神》这部法律著作进行了深入的阅读和思考，收获颇丰。

《论法的精神》是孟德斯鸠对世人影响最大的著作，也是一部综合性的政治学著作。翻开《论法的精神》，我们不难发现孟德斯鸠一生中的所作所为，所思所悟，并从中领会到其理论真正的精华。

1. 中心内容和核心思想

1.1 探寻和阐释法律的精神

在本书中，孟德斯鸠主张从法律与其他事物的普遍联系中探求法律的精神实质。和其他法律研究成果不同的是，在孟德斯鸠看来，法的精神不是广泛意义上由事物的性质所产生出来的必然的关系，而是与国家的自然状态有关，和国家的土地的质量、面积以及各种人民的生活方式有关，而此外法律和法律之间有众多必然的联系。

从多方面考虑来说，孟德斯鸠的“法的精神”就是将多方面的因素构成起来的，在反映事物性质产生的必然关系的基础上符合人的需求，基于不变的规律而展开。他通过对法律精神的探寻来对民族精神、国家政体等与法律相关的东西进行阐释，在适应与抗争两方面对实物进行探讨，表现出了孟德斯鸠精神的本质内涵，这一贯穿《论法的精神》书中，实现了辩证统一的需要。

1.2 建立三权分立的政体

全书在政治理论上极力主张建立相互制衡的三权分立，目的是为了 avoid 独裁者的产生。他主张必须建立三权分立的政体，按照立法、行政、司法三权分立的原则组成国家。他说：“要防止滥用权力，就必须以

权力约束权力。”“当立法权和行政权集中在同一机关之手，自由便不复存在了，因为人们将要害怕这个国王或议会制定暴虐的法律，并暴虐地执行这些法律。”

2. 对我国法治建设的指导意义

2.1 良宪论对我国人权建设的指导意义

《论法的精神》中的良宪论对当下我国的人权建设有重要影响。从党的十一届三中全会上提出“有法可依，有法必依，执法必严，违法必究”，到党的十五大正式提出依法治国基本方略，再到如今党的十八大确立依法治国的新任务和新目标，当下中国法治建设已经取得相当大的成就，而在 2004 年的宪法修正案中提出了国家尊重和保障人权，更是将人权建设的奋斗目标融入到了宪法的新高度上，这对世界人权事业的发展作出了巨大的贡献，但是相应的法律制度的建设仍然处于初级阶段，可谓是任重而道远。所以我们的立法不仅要适应现在社会状况的需要，更是要通过法律的有效运作使我们相信法的内在精神能够引领我们走向幸福和美好。

2.2 “三权分立”对我国政治建设的指导意义

通过阅读，我们觉得“三权分立”理论对我们国家的政治体制具有一定的指导意义。尽管我国实行的是人大代表制度，但是，我国也存在着立法（权力）机关、行政机关、司法机关职能的区分，从我国现行的宪政体制看，要做到立法、司法、行政三者权力之间的平衡，一方面要加强人大的监督包括强化立法职能和完善人大代表的组成机制；另一方面要提高司法机关的地位，深入进行司法体制改革，保证司法机关独立行使司法权，使司法机关能配合人大对行政机关的监督，对行政权进行有效的制约。只有如此的话，立法、行政、司法三个部门才会实现真正意义上的平衡。

3. 大学生从自身做起践行法律精神

构建法治社会也需要增添新的活力，必须广泛、充分地调动一切积极因素，发挥各方面的创新活力。作为当代的大学生，作为社会主义法治建设的接班人，我们要注重个人素质的全面提升和发展，努力学习、培养科学精神和创新精神，我们不仅仅要学习法律知识，掌握法律方法，参与法律实践，更要树立法律信仰，自觉维护社会主义法律权威。

在社会主义现代化宏伟蓝图构建的过程中，我们扮演的角色不仅仅是即将步入社会的有志青年，更是社会主义法治建设新一代引领者，因此，我们要铭记，明治之端，唯法为贵。

书香天商 诗韵唐朝

刘晶晶 天津商业大学马克思基本原理 14 级

徐 伟 天津商业大学思想政治教育 14 级

孙博逊 天津商业大学思想政治教育 14 级

春暖花开，一片欣欣向荣。觅一处幽静，品一杯茗茶，捧一本爱书，心情是多么的惬意。而奔波与忙

碌的生活让我们久别了这种境遇，年复一年，我们对文学的热爱却与日俱增。在这个生机盎然、万物复苏的季节，我校迎来了一场文学盛宴——“书香天高，浸润成长”，犹如久旱逢甘雨，我们的心情激荡起来。

英国的培根曾说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧。”宋代的苏轼也曾云：“腹有诗书气自华。”读诗歌，可以提升我们的气质与情操。

这次我们阅读与分享的书目就与诗歌有关——《唐诗三百首》。《唐诗三百首》共选入唐代诗人77位，计310首诗，其中五言古诗33首，乐府46首，七言古诗28首，七言律诗50首，五言绝句29首，七言绝句51首。《唐诗三百首》中每首诗配有注释和评点。

唐朝是中国诗歌的巅峰，诗歌是当时文学的最高代表。唐诗成为中国传统文学坚实的重要组成部分，也是中华文明靓丽的风景线。《唐诗三百首》是唐代诗歌的精华，读《唐诗三百首》，恰是与古人的一次情感交流，可以在刹那间抛开都市的繁扰，在诗句垒起的世界里，寻找一种别样的心境。

宋代教育家、思想家朱熹说：“凡读书……须要读的字字响亮，不可误一字，不可少一字，不可多一字，不可倒一字，不可牵强暗记，只是要多诵遍数，自然上口，久远不忘。”行走在每首诗的字里行间，每个字都需要细细咀嚼。

阅读《唐诗三百首》这本流传最广、屡印不止的经典读本，我们收获颇多。

一部《唐诗三百首》向我们展现了唐朝的兴与衰、明与暗，可以让我们更全面的了解和把握唐朝。从初唐到盛唐、中唐再到晚唐，不同时间节点开启了不同唐诗咏述内容的方向，为诗人抒发感情定下了基调。

初唐，人们注重对历史的总结，以史为鉴，为来之不易的安定生活而抒发内心的情怀，这个时期诗歌多以缅怀为主，并且突破了宫廷诗歌狭窄的内容题材范围，走向了更广阔的社会人生天地。

盛唐，人们安居乐业，社会稳定，这时的诗歌达到了顶峰。有悠闲宁静的田园诗人；有忠心为国的边塞诗人；有愤世嫉俗的浪漫主义诗人，他们百花齐放、各领风骚。

中唐，社会矛盾日益尖锐，诗歌的现实主义精神完全取代了那种昂扬乐观的思想。代表人物杜甫和白居易。

晚唐，诗歌的风貌又为之一变，以杜牧、李商隐为代表，绮丽柔婉，纤巧蕴藉，极大地丰富和拓宽了诗歌的美学意境，在中国古典诗歌的长河中增添了极为独特的景致。

一部《唐诗三百首》，一段几百年的唐朝历史，一个人生的历程，形象而又生动的展现在我们面前。

《唐诗三百首》就是唐朝的一个缩影，为我们更进一步的研究唐朝历史提供了许多资料。

中华文化源远流长，承载着中华民族的文明，承载着华夏五千年的历史，承载着我们求知的渴望。

我们要养成读书的习惯，读一本书，读每一本经

典，了解中华文化，提升自身涵养。

读一本书，我们不需要只有一个声音，对于《唐诗三百首》，我们有不同的见解，例如：唐朝的诗歌是一些文人士大夫所写，其内容是否有歌功颂德或是愤世嫉俗之嫌？他们对于下层百姓的生活认识是否准确？过多的个人情绪在里面，是否容易使我们的认识过偏？有的诗篇是否真的可以代表作者的情怀？……但是，对于一本书只要把握了它的真谛或是将它所传达的意旨运用到实际生活中，就达到了我们读书的目的。读其他的书也一样，通过书来感悟人生，来改变人生。

读《唐诗三百首》，体会咀嚼书的味道，每一页都有春的繁华、秋的凄凉，每一页都有夏的燥热、冬的宁静。诗是美妙的，它们会呼吸、会微笑、会流泪，在爱与恨之间描绘出人生的奇光异彩。

生活，原本就是一首长长的诗……

忆一代圣贤史 品《曾国藩家书》

王晟霖 天津商业大学软件工程14级

汪瀚帆 天津商业大学软件工程14级

罗曼 天津商业大学计算机科学与技术14级

历史长河，滚滚滔滔，吐故纳新，承前启后。

于今我们回溯一百几十年前的史迹，岂不已有隔世沧桑之感？那个时候，中国还处于最后一个帝制王朝在内忧外患中极力挣扎甚至梦幻“中兴”之际，“时势”造就出一班所谓“中兴名臣”，在那段历史上也确实演绎了非同寻常的社会和人生“大戏”，既反过来影响“时势”，同时也塑造个人。曾国藩，就是其中一个最为典型、最有代表性的人物。而《曾国藩家书》作为其为数不多的作品，更是体现了他深刻且精髓的思想。接下来就来分享一下我们的读书心得。

《曾国藩家书》作为曾国藩的书信集，有着近1500封的书信，是曾国藩一生的主要活动和其治政、治家、治学之道的生动反映。行文从容镇定，形式自由，随想而到，挥笔自如，在平淡家常中蕴育真知良言，用一种近乎平常的语态以一种作为父亲、兄长、儿子的语气向我们阐释了人生哲理，修身、治家、劝学、交友、从政等这样一些内容。其中说到，人，应该先修身而后齐家治国平天下，要忠孝节义，勤俭自持，习劳习苦，要深谋远虑。在修身上，首先，曾国藩一生强调立志，他常说：“志不立，天下无可成之事。”他为自己写下座右铭道：““不为圣贤，便为禽兽；不问收获，但问耕耘。”其次，他主张反省。纵观家书，曾国藩一生在反省上最下功夫，后世对其多有称道，认为曾国藩德行的长进是由于立志和求知，也是由于其反省的次数多，并有改过的勇气。再次，为人应谦虚。鉴于历史和现实的经验教训，曾国藩从保全自己和调整与周围人际矛盾出发，主张言行谦谨。在给儿子的一封信中他提出举止要稳重，说话要谦虚谨慎，更要其“终身牢记，无一刻可忽”。在读书问学上，曾

国藩主张经世致用，即学以致用。他在《与诸弟书》中阐释了“格物致知”、“即物穷理”的理论。他说：“格物，致知之事也。诚意，力行之事也。”

看完整部书给我感触最深的是这两个字：用心。

我整理了一些曾国藩有关“用心”的句子：名山高卧，鹤骨松心；慎独则心安；自修之道，莫难于养心；群居守口，独居守心；处事速不如思，便不如当，用意不如平心；君子所信者，此心也；有理义以养其心，则虽老而神明不衰；气为心害，养心当先制气。这些句子都体现出曾国藩的用心之道。往往只有用心的人更容易去沉淀自己，而曾国藩就是这样的一个人，用心读书丰富自己。

读书可以丰富知识，读书可以增长见识，但我觉得读书要的不只是这两点，而是要用书去沉淀自己的内心，失败了静静思考，成功了不骄不躁。用心去做好每一件事，用心去对待每一个人。人们看书往往不是要你看了多少而是你想了多深。人生中往往是那些平凡的真情更能打动人，我们不需要去看什么宏篇大作，也不必去看什么至理名言，去关心你身边的每一件事，踏下心来静静地沉淀自己，你只要用心去读捧在你手中的那本书，每一个字，每一句话，就够了。

生活中往往人们追求事物要近乎完美，去把每一件事做到极致，但是人生毕竟是人生，没有那么多的完美，用心就够了，没有什么事情是毫无瑕疵的，但只要用心做了，就能做的足够好，这也是这本家书中让我学到的最重要的一部分。

以上就是我对《曾国藩家书》的读书心得，希望曾国藩带给你我的思考与感悟能永驻心间。

读《追寻生命的意义》有感

——把想象力留给未来

杨竹伊 天津商业大学经济学 14 级

韦宵宁 天津商业大学经济学 14 级

杨欣颖 天津商业大学经济学 14 级

1. 初读《追寻生命的意义》

1.1 关于作者

作者弗兰克尔是 20 世纪著名的心理学家，纳粹时期，作为犹太人，他的全家都被关进了奥斯威辛集中营，他的父母、妻子、哥哥，全都死于毒气室中，只有他和妹妹幸存。弗兰克尔不但超越了这炼狱般的痛苦，更将自己的经验与学术结合，开创了意义疗法，替人们找到绝处再生的意义。

1.2 关于书籍

《追寻生命的意义》是一个动人的故事。关于二战期间纳粹集中营的记录说得上汗牛充栋，而此书别出机杼，它既是作者个人的惨痛体验，也是一个科学家冷静的观察总结。作者从一开始就说他不要写集中营实录，他只想回答一个问题：“一个普通俘虏每天生活在集中营里，会有怎样的心理历程？”本书第一部分叙述了作者的集中营经历，第二部分阐述了他的

“意义治疗法”。

2. 读《追寻生命的意义》有感

2.1 把想象力留给未来

作者的“意义治疗法”与一般的心理治疗不同的是作者将重点放在了“未来”，作者认为未来的美好会成为人在极端痛苦时坚持下去的动力。我们认为，人在无论多困难的时候不能失去希望，对于未来的希望会成为我们坚持的动力。举个例子，我小学第一次参加运动会时就摔倒了，从此之后便害怕跑步，也再也没有参加过运动会。我觉得自己因为这件事浪费了很多的时间，所以呼吁人们把自己的想象力留给未来，不要再纠结于过去的失败，去想象未来的美好，并且朝着这个美好的未来不断前进！

2.2 我们的感受

我们认为：我们应该去想象未来的美好，因为有时候美好的未来会成为我们坚持下去的动力，有了未来，我们才不会一直活在过去的痛苦中。当我们真的坚持不下去的时候，也许对于未来的想象就能让我们坚持下去。结合本书和自己的生活经历来看，我们认为用什么态度应对所处的环境决定了人的生活轨迹，所谓的“性格决定命运”。沮丧失望悲观的时候当然有，不必感到羞耻，应该学会自己把自己从负面情绪里拔出来，然后真心相信“明天会更好”，明天真的就还好。如果人生的痛苦苦难是必然的，那么也应该乐观的去面对。

3. 让我们一起读书吧

3.1 我们的收获

我们多读了一本书，多了解一个人，甚至说我们对于人生都有了一次新的认识。我们认为，这就是读书真正的意义，也许这本书并不是你感兴趣的，但是每一本书都有它自己的意义，每一本书都有它的优点，只要我们去读，每本书都能让我们受益匪浅。

但是现实里我们读书实在是太少了，而且变得越来越少，从阅读量来看，2013 年，中国国民人均纸质图书的阅读量为 4.77 本；比韩国的 11 本、法国的 20 本、日本的 40 本、犹太人的 64 本少得多。中国的国民阅读量越来越少，甚至每年平均不到一本，而大学生则更少。我们是中国的大学毕业生，我们是祖国的未来，如果我们没有进步，那国家也会停止脚步，所以，我们需要读书。

3.2 让我们一起读书吧

知识是人类进步的阶梯，而书籍则是我们获取知识的一个很重要的途径。书籍同样也是我们国家提高综合实力的一个很重要的方面。而大学生是一个国家最新鲜，最活跃的血脉，我们接受过了小学、初中、高中的全方面、系统性的知识，并且正在朝着更专业的方向学习。对于我们自己而言，读书会丰富我们自己的知识面，会让我们进步；对于国家而言，人人进步了，国家才会变得强大。所以，让我们走进书籍的海洋吧，我们一定不会后悔，让我们一起读书吧！



图书馆群里关于读


书的一些讨论 10:10:08

Emanuel Derman-My Life As A Quant
介四麻书
庞晓靖 2015-6-5 10:13:44
有关金融学的书吧
黄立新 10:14:13
哦
黄立新 10:14:20
一堆
李爱民 2015-6-5 10:15:08
不懂得，百度下就懂了
黄立新 10:15:30
没时间
黄立新 10:17:13
博士慢慢看
李爱民 2015-6-5 10:18:12
已经在书海游累了，正准备上岸呢
2015-6-5 10:18:36
安茹娜 2015-6-5 10:18:36
继续潜水啊
黄立新 10:19:19
呵呵，杜丘说：哪个完呢

李爱民 2015-6-5 10:20:26
读点养心的，知识性的看得累
2015-6-5 10:22:04
黄立新 10:22:04
心动幡动？
庞晓靖 2015-6-5 10:23:15
对于我这种知识少的人还是得多学
知识呀
黄立新 10:23:25
修身养性也是烦恼，红尘之中云何养
心
2015-6-5 10:24:37
李爱民 2015-6-5 10:24:37
红尘中恰是养心一地方：)
安茹娜 2015-6-5 10:24:40
太深奥，不懂
黄立新 10:25:47
红尘炼心，吕洞宾
李爱民 2015-6-5 10:25:55

红尘外本无烦恼，何需养心
养心需在日用间
黄立新 10:26:05
道家说法
2015-6-5 10:28:56
黄立新 10:59:27
天机不可测，其实了解越多越有烦恼
吴凤玉 2015-6-5 10:59:35
生活的智慧与知识的多少本来不是
完全等同的。活得舒适才是最好的状态。
李爱民 2015-6-5 11:00:21
所以，读书的目的是为了生活快乐，
幸福，而不是为了单纯求知
2015-6-5 11:01:16
黄立新 11:01:16
偷换了许多概念，扯远了
黄立新 11:02:28
圣人云唯上智与下愚不移。各有各的
快乐，读书何为
2015-6-5 11:05:35
李爱民 2015-6-5 11:05:35
中智读书就是为了往上移心，
2015-6-5 11:06:42
黄立新 11:06:42
又回来了
黄立新 11:06:59
为了两字大有玄机
李静 2015-6-5 11:07:16
人，就是借由烦恼来淬炼自己的。炼
的结果就是，曾经烦恼的，现在没那么烦
恼了。但是，淬炼需要环境，需要借理，
需要共情，阅读，提供的就是这样一种环
境。现实，提供的就是烦恼。在阅读中理
、明心，在现实中借烦恼实践炼心。烦
恼少了，幸福就多了，幸福多了，就能慢
慢的超越个体，去关注整体，关注了整体，
人的幸福感就会越来越多。所以说，人不
只是为了自己活着。
黄立新 11:07:37
读书二字也太泛泛
2015-6-5 11:15:37
黄立新 11:15:37
亲几天今晚报主办全国阅读研讨会，
我和绍兴孙伟良说起此事，阅读二字太泛，
不得要领，令人无所适从。国人做事总是
心太大，总想着什么都吃一些，结果不好

消化不说，代谢出去都麻烦，反倒适得其
反
黄立新 11:16:16
孙也觉得是
2015-6-5 11:19:23
庞晓靖 2015-6-5 11:19:23
哪有那么麻烦，想看点啥看点啥吧
李爱民 2015-6-5 11:19:41
读书本来是关乎心灵的事情，越来越
活动化，外在化，是我不喜欢的
黄立新 11:20:09
嗯是
2015-6-5 11:25:54
黄立新 11:25:54
我越来越觉得行路还重要，在殷墟临
漳河之水思接殷商古人，有死读书未尝有
的体验，行万里路与读万卷书同样重要
2015-6-5 11:27:58
李爱民 2015-6-5 11:27:58
是呀，现在交通方便，高铁，自驾，
飞机，甚至飞船，呵呵，比古人便利多了
李爱民 2015-6-5 11:29:31
不过建议大黄立新还是走路去，减肥
2015-6-5 11:31:48
李爱民 2015-6-5 11:31:48
嫌走路费事，一些地理游记片，比如
远方的家，河西走廊，天津五大道等等，
在家里也可以神游一番
李爱民 2015-6-5 11:32:54
在暑假空调屋子里也不失为消暑解
闷的好方法。呵呵
吃饭时间到了，读书研讨会到此结束。


【本期责编李爱民】