

认识新型冠状病毒

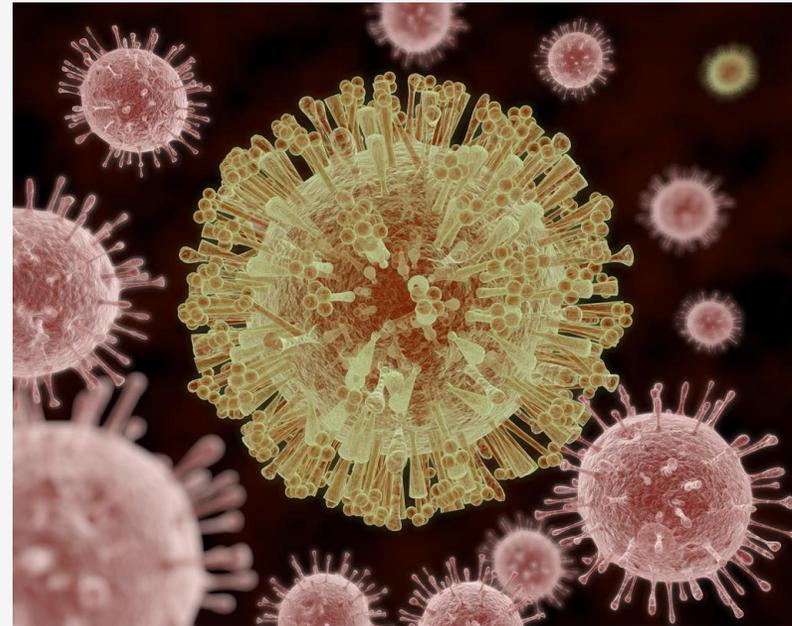
个人防护

—————做好个

应急总医院
呼吸与危重症医学科
周云芝

1. 什么是病毒？

- 病毒是一种个体微小，结构简单，只含一种核酸（DNA或RNA），没有细胞结构的特殊生物。
- 病毒不能独立生存，必须生活在其他生物的细胞内，一旦离开活细胞可就不表现任何生命活动迹象。
- 它复制能力快，可传播传染，严重损害人和动物，甚至导致死亡



2. 病毒能存活多久？

- 病毒在空气中存活几分钟至几小时，梅毒病毒可以存活5个小时
- 病毒在体内可以存活几十年，比如乙肝、丙肝病毒，狂犬病毒等
- 病毒喜冷不喜热，低温下存活时间比较长，对热敏感，56℃ 30分钟可有效灭活病毒
- 另外，乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒，氯己定不能有效灭活病毒。

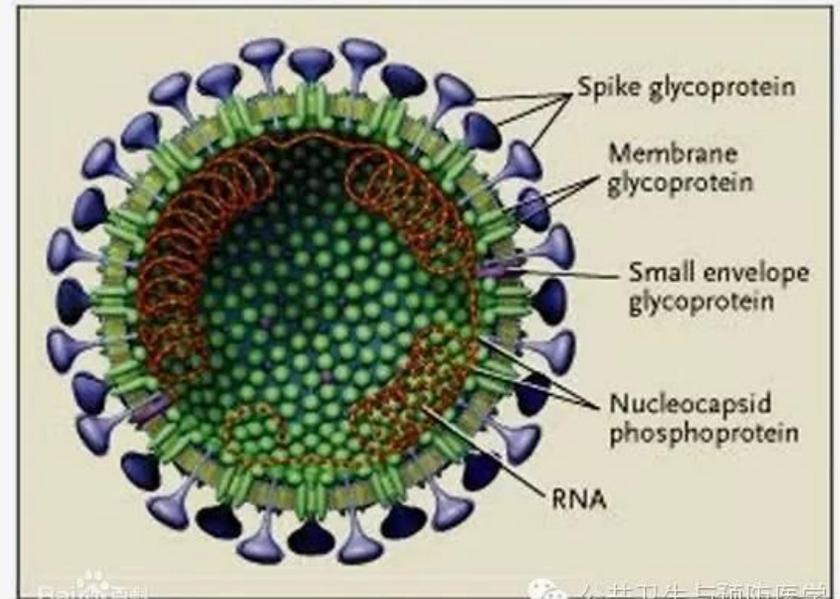
3. 什么是新型冠状病毒？

冠状病毒在系统分类上属冠状病毒科冠状病毒属，冠状病毒最先是1937年**从鸡身上分离**出来，呈球形或椭圆形，**只感染人、鼠、猪、猫、犬、禽类脊椎动物**。

目前已知的冠状病毒有7种，**2019新型冠状病毒**就是第七种

此前包括非典在内的6种病毒，都是从某个哺乳动物、野生动物开始传播，中间经过一个宿主，然后感染人类。

Schematic drawing of SARS coronavirus



Source: Drazen JM¹⁴

4. 为什么这么重视新型冠状病毒？

群居性-传播性-----传染病！
会不会人传人？ YES！

乙类传染病-----作为甲类来防控

5. 新型冠状病毒的传染途径是什么？

1. 飞沫传播：咳嗽、喷嚏等

2. 接触传播：人、物

会不会人传人？ **YES!**

6. 感染了新型冠状病毒多久才会发病？

冠状病毒感染潜伏期一般是**2-5天**，因此在感染**一周左右**就可能出现上呼吸道感染症状。

基于目前对新型冠状病毒感染的肺炎的认识，潜伏期最长约为**14天**发病。



7. 感染了新型冠状病毒肺炎有什么表现？

● 典型表现：

- 以**发热、乏力、干咳**为主要表现。鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见。约半数患者多在一周后出现**呼吸困难**，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。**值得注意的是重症、危重症患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。**
- 部分患者起病症状轻微，可无发热，多在 1 周后恢复。多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

7. 感染了新型冠状病毒肺炎有什么表现？

● 非典型表现：

出现以下5种情况（特别是有明确接触史的人员），也要提高警惕：

- ① 仅以消化系统症状为首发表现：如**轻度食欲减退、乏力、精神差、恶心呕吐、腹泻等**；
- ② 以神经系统症状为首发表现：如**头痛**；
- ③ 以心血管系统症状为首发表现：如**心慌、胸闷等**；
- ④ 以眼科症状为首发表现：如**结膜炎**；
- ⑤ 仅有**轻度四肢或腰背部肌肉酸痛**。

对此类“不典型”病例，及时进行血常规、呼吸道病原学检测，有条件情况下行胸部CT的检查。若提示异常，则应进一步完善冠状病毒的检测。

8. 怎样才能诊断新型冠状病毒肺炎？

- 密切接触者
- 疑似病例
- 确诊病例



8. 怎样才能诊断新型冠状病毒肺炎？

➤ 密切接触者

在目前就是指14天内曾与病毒的确诊或高度疑似病例有过共同的生活或工作的人。

包括办公室的同事，同一教室、宿舍的同事、同学，同机的乘客等。以及其它形式的直接接触者包括病毒病人的陪护、乘出租车、乘电梯等直接接触者等。

密切接触者：居家隔离，14天后解除隔离



8. 怎样才能诊断新型冠状病毒肺炎？

➤ 疑似病例：

- 1. 流行病学史：发病前2周内武汉市旅行史或居住史；或发病前14天内曾接触过来自武汉的发热伴有呼吸道症状的患者，或有聚集性发病。
- 2. 72小时以内的急性发热，不伴流感样症状，且未证实其他病因者。
- 3. 筛查病例就诊当日，要查痰/咽拭子的核酸检测、血常规、尿常规、血气、肝肾功能、CRP、PCT、CK+肌红蛋白，胸部CT。

所有具有筛查指征的病例均需就地医学隔离（单间隔离）或居家隔离，密切观察，一旦确诊均需前往北京市指定医院救治。

8. 怎样才能诊断新型冠状病毒肺炎？

➤ 确诊病例：

- 1. 流行病学史
- 2. 临床表现：发热；发病早期白细胞总数正常或降低，或淋巴细胞计数减少；胸部影像学早期呈现多发小斑片影及间质改变，以肺外带明显。进而发展为双肺多发磨玻璃影、浸润影，严重者可出现肺实变。
- 3. 确诊：痰液、咽拭子、下呼吸道分泌物等标本行实时荧光RT-PCR检测2019-nCoV核酸阳性。
- 4. 需留院治疗并尽快转运至北京市定点诊治医疗机构。

9. 怎样治疗新型冠状病毒肺炎？

1. **卧床休息，加强营养支持，保证充分热量；** 注意水、电解质平衡，维持内环境稳定。
2. **给予有效氧疗**，包括鼻导管、面罩给氧，必要时经鼻高流量氧疗、无创或有创机械通气等。
4. **抗病毒治疗：** 目前尚无有效抗病毒药物。可试用 α -干扰素雾化吸入；洛匹那韦/利托那韦每次 2 粒，一日二次。
5. **抗菌药物治疗：** 有继发细菌感染证据时及时应用抗菌药物。
6. **激素治疗：** 根据患者呼吸困难程度、胸部影像学进展情况，酌情短期内 (3-5 天) 使用糖皮质激素，建议剂量不超过相当于甲泼尼龙 1~2mg/kg·d。
7. **中医中药**
8. **重症患者：** 呼吸支持、循环支持等

10.怎样居家隔离？

➤ 密切接触者监控：

所有跟疑似感染病人可能有接触的人（包括医护人员）都应该有14天的健康观察期。观察期从和病人接触的最后一天算起。一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促或腹泻，马上就医！

10.怎样居家隔离？

➤ 密切接触者监控：

在接触者的观察期期间，需要全程与医护人员保持联系

医护人员应该提前告诉接触者如果出现症状，需要到哪里看病、什么是最合适的交通方式、什么时间从指定医院的什么地点进入，以及需要采取何种感染控制措施。具体指导建议如下：

10.怎样居家隔离?

➤ 密切接触者监控建议如下:

- 提前通知医院，出现症状的接触者将前往医院。
- 前往医院的路上，病人应该佩戴到医用口罩。
- 如果可以，避免达成公共交通前往医院。应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送病人，如果可以，路上打开车窗。
- 生病的密切接触者应时刻保持呼吸道卫生和进行双手清洁。在路上和医院站着或坐着时，尽可能远离其他人（至少1米）。
- 生病的接触者和照顾他的人，应正确地清洁双手。
- 在前往医院路上任何被呼吸道分泌物或体液污染的表面都应该用含有稀释漂白剂的普通家用消毒剂清洁、消毒。

10.怎样居家隔离?

➤ 轻症疑似病例的居家隔离:

因住院条件不允许或不安全，如治疗能力和医疗资源不足时，应考虑包括家中隔离等替代性隔离方法的使用

症状温和（低烧、咳嗽、鼻涕、无征兆的咽痛）且没有慢性疾病（如肺病、心脏疾病、肾功能衰竭、免疫性疾病）的病人，可考虑家中隔离。

注意！决定是否进行家中隔离，需要谨慎的临床判断，并且需要评估病人家里的安全性。

10.怎样居家隔离?

➤ 轻症疑似病例的居家隔离建议:

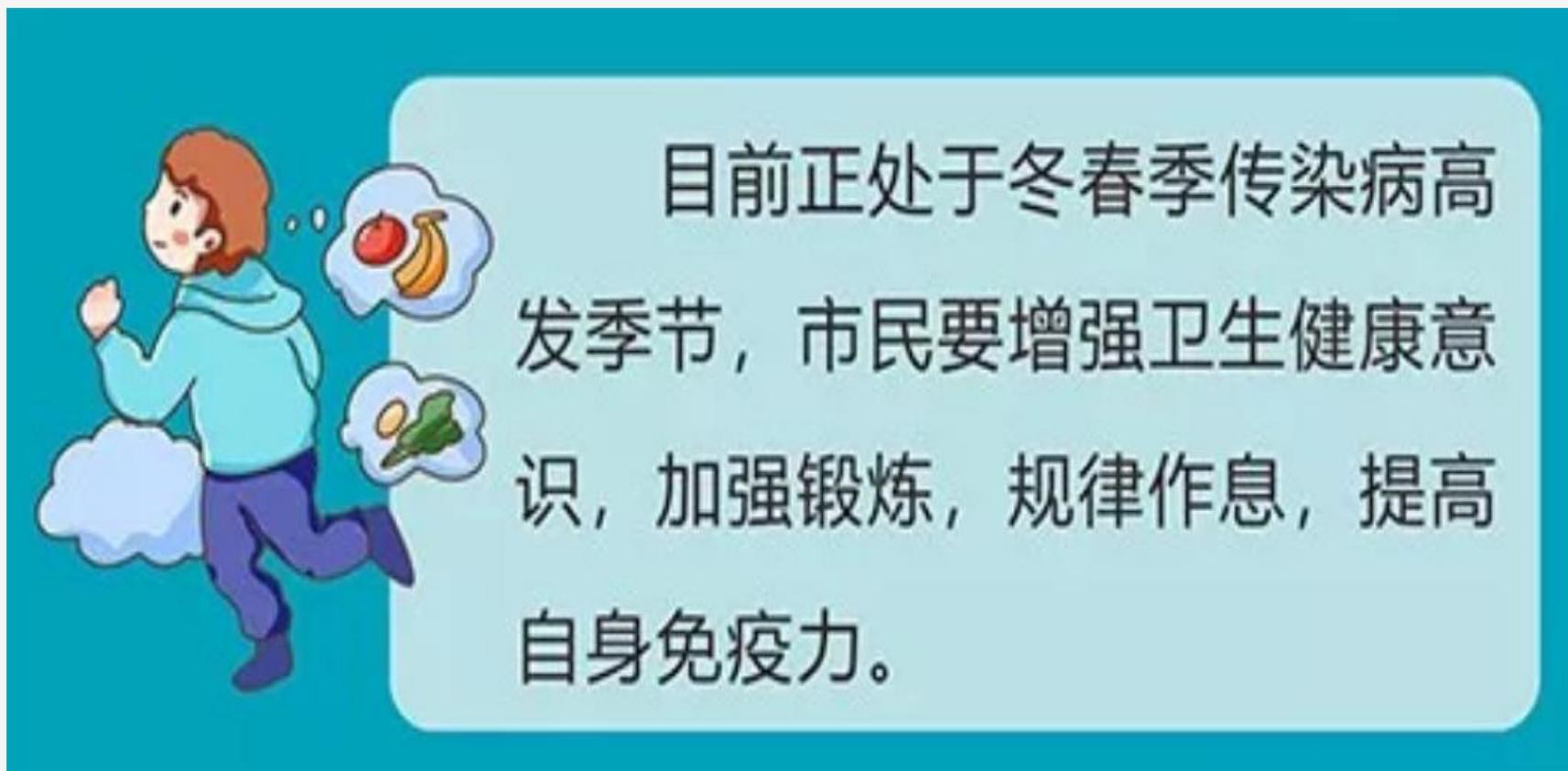
- 将病人安置在通风良好的单人房间。
- 限制病人看护人数，理想状况是安排一位身体健康状况良好且没有慢性疾病的人进行护理。拒绝一切探访。
- 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和病人至少保持1米距离。
- 限制病人活动，病人和家庭成员活动共享区域最小化。确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好（开窗）。
- 看护人员与病人共处一室应带好口罩，口罩紧贴面部，佩戴过程禁止触碰和调整。口罩因分泌物变湿、变脏，必须立即更换。摘下及丢弃口罩之后，进行双手清洗。
- 与病人有任何直接接触或进入病人隔离空间后，进行双手清洁。同样，在准备食物前后、吃饭前、如厕后及双手看起来脏的时候。如果双手不是肉眼可见的脏，可用酒精免洗液清洁。如双手肉眼可见的脏，则使用肥皂和清水清洗。

10.怎样居家隔离?

➤ 轻症疑似病例的居家隔离建议:

- 使用肥皂和清水洗手时，最好使用一次性擦手纸。如果没有，用洁净的毛巾擦拭，毛巾变湿时需要更换。
- 特别是病人咳嗽、打喷嚏时，需要佩戴医用口罩、布制口罩，或者用纸巾及弯曲的手肘掩护，咳嗽和打喷嚏后立即进行双手清洁。
- 避免直接接触人体分泌物，特别是口部或呼吸道分泌物，以及避免直接接触粪便，使用一次性手套。
- 避免和病人或在隔离空间被病人污染的物品，有其他形式的接触。如避免共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、浴巾、床单等。餐具使用后应用使用洗涤剂和清水清洗，不需直接丢弃。
- 有症状的病人在症状消失之前都应呆在家里，症状消失与否需要通过临床和/或实验室研究（两次RT-PCR检验阴性结果应间隔至少24小时）。

11. 正常人群怎样预防新型冠状病毒感染？



10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？

注意保持室内空气流通，
避免到封闭、空气不流通的公
众场合和人多集中地方，**必须
要** 佩戴口罩。



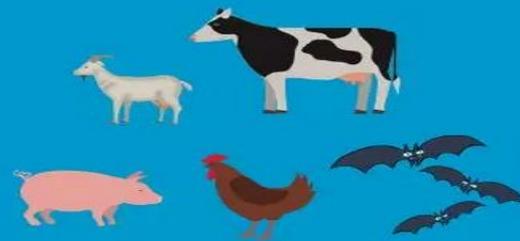
10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？



10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？

防止自己生病

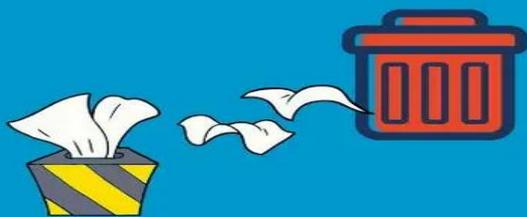
避免在未加防护情况下与病人接触
(包括在公共场所吐痰、触摸眼睛、鼻子或嘴巴) 以及
与农场牲畜或野生动物接触



10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？

保护他人免于生病

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或袖口或屈肘将口鼻完全遮住



将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内

咳嗽或打喷嚏后，用肥皂和清水或含酒精洗手液清洗双手



10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？

注意食品安全

处理生食和熟食
的切菜板及刀具
要分开

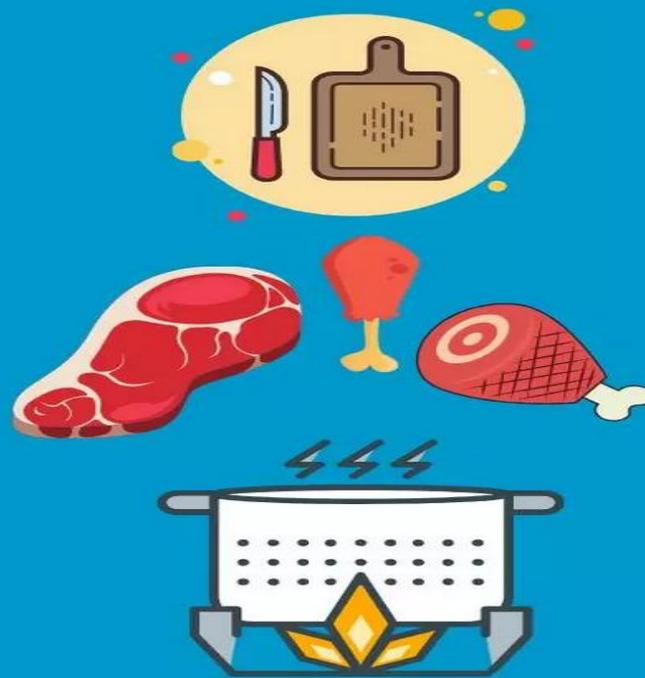


处理生食和熟食
之间要洗手。

10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？

注意食品安全

即使在发生疫情的地区，如果肉食在食品制备过程中予以彻底烹饪和妥善处理，也可安全食用。



10. 正常人怎样预防新型冠状病毒感染？

到生鲜市场采购？

可通过以下方式保持健康！

接触动物和动物产品后，用肥皂和清水洗手



避免触摸眼、鼻、口

避免与生病的动物和变质的肉接触



避免与市场里的流浪动物、垃圾废水接触

总结

如何预防新型肺炎？

1. 尽量减少外出，尤其人多的公共场所
2. 注意个人卫生，勤洗手
3. 随时佩戴口罩
4. 出现发热、咳嗽症状立即就诊

新型肺炎的有效防控办法就是早发现、早诊断、早治疗、早隔离

切断传播很重要！

谢谢！祝您健康！

